

TALLER COACHING DE SALUD PARA PROFESIONALES SANITARIOS

HERRAMIENTAS DE COACHING DE SALUD PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS EN TUS INTERVENCIONES CON LOS PACIENTES Y MAYOR SATISFACCIÓN PROFESIONAL.

Actualmente los **profesionales sanitarios** están sometidos a grandes tensiones laborales debido, fundamentalmente, a la sobrecarga asistencial, escaso reconocimiento profesional, falta de recursos y un aspecto muy importante, el gran incremento de **pacientes con enfermedades crónicas**.

Estos pacientes, en mayor o menor medida, necesitan llevar a cabo un **cambio de hábitos** que favorezca su **adaptabilidad** y minimice la **repercusión** que la irrupción de una enfermedad crónica, puede tener en su vida.

Es en este ámbito donde la metodología del **Coaching de Salud** puede proporcionar a los profesionales sanitarios, herramientas prácticas eficaces para colaborar con los pacientes en el **logro de estos objetivos**, de manera más rápida y eficiente.

El **Coaching de Salud**, es un proceso **facilitador** de cambio para alcanzar objetivos de salud. Ofrece un conjunto de experiencias de aprendizaje y de opciones diseñadas para promover **hábitos saludables**, sobre un plan de acción basado en metas.

El **propósito** del **Coaching de Salud** es acompañar a las personas a recuperar o equilibrar su salud en base a potenciar su propia capacidad para pasar de un **rol pasivo**, a otro **activo** que promueva la **autogestión** responsable de la situación concreta de salud que presente el paciente en este momento.

OBJETIVOS

– **Conocer** la metodología y herramientas de **Coaching de Salud**, así como su utilidad para los profesionales sanitarios.
– Aportar al profesional sanitario **nuevos recursos** que pueden incorporar en su actividad diaria.

–Mejorar la propia **gestión emocional**.
– Aplicar **habilidades** de Coaching de Salud a pacientes con enfermedad crónica.
– Potenciar las **destrezas** del profesional sanitario para favorecer una **comunicación** eficaz con el paciente.
– **Experimentar** en primera persona la práctica del **Coaching de Salud**.

METODOLOGÍA

Durante el taller intensivo, 8 horas de duración, nos apoyaremos

en **descripciones teóricas**, con un amplio **contenido práctico** a través de un trabajo vivencial, con el fin de que cada asistente pueda implementar diversas técnicas de Coaching de Salud a su día a día **desde el primer momento**.

BENEFICIOS PARA LOS PROFESIONALES SANITARIOS

- Aprender a **identificar** y desmontar las creencias limitantes propias y del paciente que **limitan** las posibilidades de **mejora**.
- **Enfocarse** en las soluciones.
- Crear una **relación** terapéutica **satisfactoria** para el profesional y para el paciente.
- Lograr una mayor **implicación** del paciente en el tratamiento de su enfermedad.
- Colaborar con el paciente en el diseño de acciones para la adopción de **hábitos saludables**.
- Promover la **responsabilidad** del paciente en su **autocuidado**.
- Conseguir un mayor grado de **satisfacción profesional**.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Este **Taller intensivo de Coaching de Salud** está diseñado específicamente para profesionales sanitarios de enfermería **medicina, farmacia, fisioterapia**... cuya actividad profesional se desarrolle en contacto directo con el paciente y estén interesados en incrementar sus habilidades de **comunicación e influencia** en esta relación.

CONTENIDOS QUE TRABAJAREMOS

- Qué es y qué no es el **Coaching de Salud**.
- **Funciones específicas** del Coaching de Salud en el ámbito sanitario. **Beneficios**.
- **Factores** que facilitan o dificultan la **comunicación** efectiva con el paciente. Aspectos clave.
- Qué son las **creencias** y su importancia en los procesos de **salud**. identificación y modificación.
- **Cambio de hábitos**. Las resistencias al cambio.
- **Motivación** para el cambio. **Autoeficacia y autoestima**.
- Práctica de un proceso individual de **Coaching de Salud**.