

ESQUEMA DE “PILDORA MUMO” : EXPRESION CREATIVA SIN DOLOR

Taller: **Yo conmigo, yo contigo. Música y Movimiento para la Salud: Proyecto SaludArte II.**

XXIX Congreso de Comunicación y Salud. Santiago de Compostela 2018

Autores: Belén de Rueda Villén, Carlos Lopez Aragón, Catalina Arguello

NARRATIVA CREATIVA	Extensión: párrafo de 10 líneas	
	Descriptiva	Nivel físico: escuchar al cuerpo
		Nivel emocional: ¿Qué siento? Que me hace sentir así?
		Nivel situacional: ¿Dónde me encuentro? ¿Quiénes somos?
Opcional: personal o narrativa de un paciente		
POEMA CORPORAL	Elección sonora	silencio
		Percusión corporal/onomatopeyas
		Instrumental
	Unisono :fuerza , sintonía y cohesión grupal Fuga: expresión de lo diferente Banco de peces: contagiamos emociones positivas Contacto físico como “aliado del dolor” “abrazar el dolor”	
Escultura grupal con gestos emocionales positivos		