



Estimado/a congresista,

Siguiendo la magnífica idea de nuestros compañeros de la organización del Congreso de CyS Córdoba 2017, remitimos este "Tenme a mano".

En primer lugar, darte las gracias por animarte a participar en este Congreso.

Deseamos que disfrutes de nuestra ciudad no solo por su emplazamiento, historia, paisajes y gastronomía sino también por ser un magnífico punto de encuentro, amable y lleno de encanto. Para ello te hemos preparado un programa con diversidad de talleres y otras actividades que confiamos os resulten enriquecedoras y novedosas. Te esperamos con impaciencia, con la esperanza de estar a la altura de anteriores ediciones y de que disfrutéis de todas las actividades. Te acogemos con ilusión, entusiasmo y los brazos abiertos.

Anuncios breves:

- Lamentablemente las siguientes actividades programadas han tenido que ser suspendidas:
- Jueves 11 de 12-14 horas "TJ11: Making off de un vídeo docente" .
- Jueves 11 de 15:30h - 18:30 horas "TJ18. Como comunicarse afectivamente con personas que padecen una demencia en fase leve".

PROGRAMA DEL CONGRESO

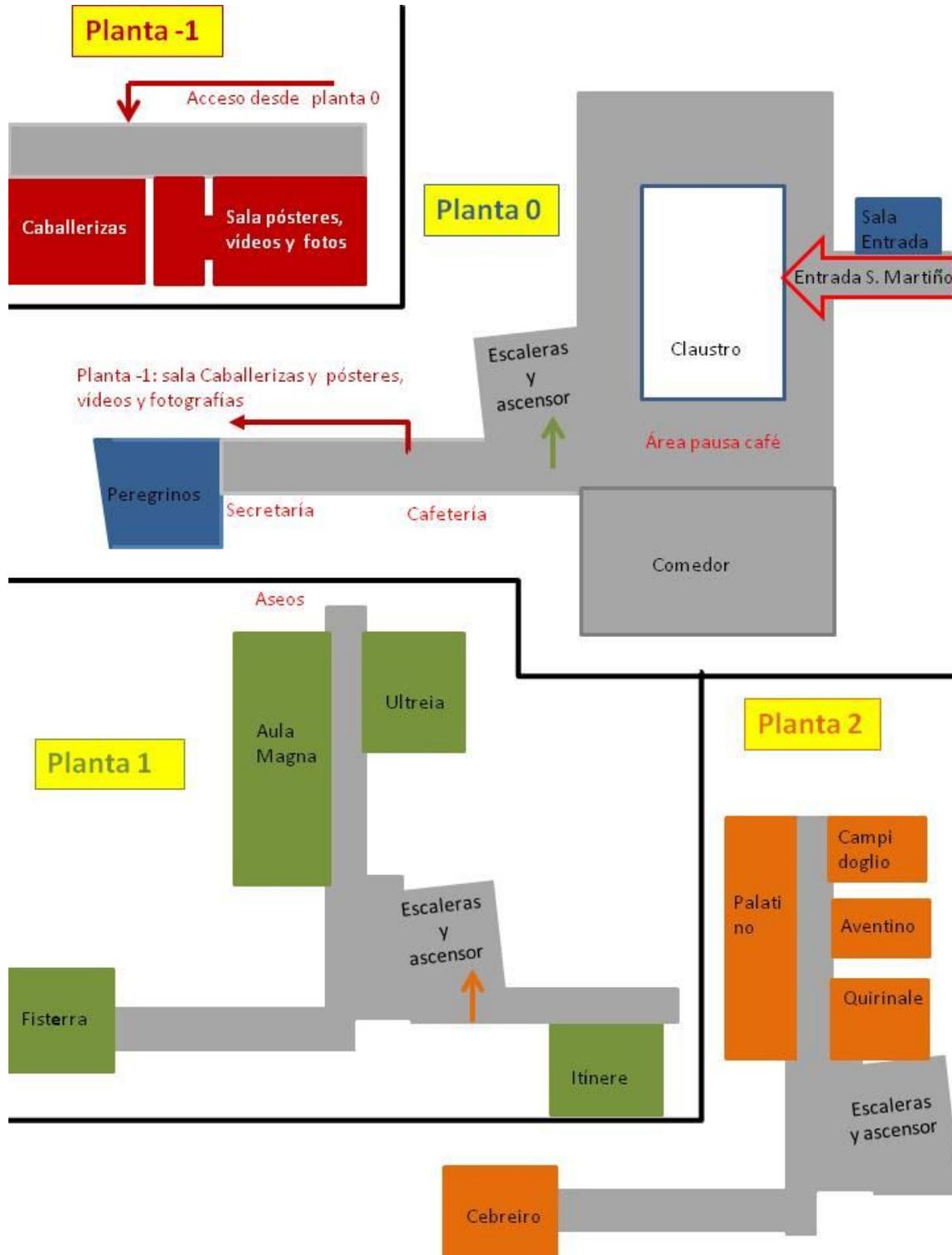
Tienes toda la información en nuestra web o bien acceder a cada uno de estos apartados que desees haciendo click en el nombre:

- [Cuadro horario.](#)
- [Jueves 11 de octubre.](#)
- [Viernes 12 de octubre](#)
- [Sábado 13 de octubre.](#)

SEDE DEL CONGRESO



Nuestra sede es la hospedería San Martiño Pinarío, situada en la plaza de la Inmaculada, 5, Santiago de Compostela.





OTRAS LOCALIZACIONES IMPORTANTES

Acto inaugural

 En el Teatro Principal (Rúa Nova, 22)

 Jueves a las 19:00 horas.

 [Localízalo en el mapa.](#)



Copa de bienvenida

 En la Hospedería San Martiño Pinarío

 Jueves a las 20:30h.

 [Localízalo en el mapa.](#)

Cena de clausura (previa inscripción)

 En el San Francisco Hotel Monumento
(Campillo de San Francisco 3)

 Viernes 12 de octubre a las 9:30 h.

 [Localízalo en el mapa.](#)

Recuerda que se necesita inscripción previa.





MAPA DE SANTIAGO

Adjuntamos un mapa de Santiago de Compostela que puedes descargar para llevar contigo y en el que están señaladas las localizaciones más importantes.

LUGARES DE INTERÉS

Zonas de Santiago para pasar un rato agradable.

En Santiago contamos con numerosos parques y jardines, que pueden constituir unos de los mejores miradores de esta ciudad: Alameda, Bonaval, Belvís, Galeras, Campus Universitario...

Puedes encontrar información sobre ellos, cómo llegar, qué ver y mucho más haciendo click en este [enlace](#).

Para comer y/o tomar algo

Tenemos mucha información que hemos seleccionado para ti y que puedes ver en el Anexo 1.

TRANSPORTE PÚBLICO

Puedes llegar a Santiago:

- En tren. Tienes toda la información en la página de [Renfe](#) e incluso descuentos para los congresistas, previa solicitud enviando un correo a congresos@semfyc.es.
- En avión. Para ir desde el aeropuerto a la ciudad (o viceversa), todos los horarios y los medios de transporte disponibles aparecen recogidos en esta página web: <http://www.santiagoturismo.com/como-chegar/en-avion>
- En autobús. Es otra forma de llegar a Santiago. [Aquí](#) tienes más información.
- En coche. Los accesos por carretera aparecen resumidos en este [enlace](#).



Para moverte por la ciudad:

- Una muy buena opción para conocer y disfrutar de la ciudad es ir caminando, ya que las distancias son cortas y el entorno, enriquecedor. [Aquí](#) tienes indicaciones de cómo hacerlo para no perderte los lugares más emblemáticos.
- Transporte urbano. Te dejamos aquí un enlace al [mapa](#) y la página web con toda la información.
- Taxis.
 - Radio-Taxi Santiago [24 h]. Teléfono: +34 981 569 292
 - Tele-Taxi Compostela [24 h]. Teléfono: +34 981 943 333

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

- [Página web de Turismo de Santiago de Compostela](#), donde puedes encontrar mucha más información para que tu visita a Santiago sea maravillosa.
- [Teléfonos importantes](#).

CONTACTO CON LA ORGANIZACIÓN

Puedes escribir a la Secretaría Técnica del congreso: congresos@semfyc.es

Quedamos a tu disposición para lo que necesites.

¡El camino es comunicarte!

Bienvenidos a Santiago de Compostela.

Un saludo.



ANEXO 1

1. Casa Pepe - <https://es-la.facebook.com/CasaPepeCompostela/>
Cantón de San Bieito, 5, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
Es el embrión del Pepe Payá. Comparte dueños y estilo. Bar con tapas abundantes, tanto en cantidad como en calidad. Un local acogedor siempre lleno de santiagueses: buena señal.
2. Agarimo -
<https://www.facebook.com/cafe.pub.agarimo/?rf=150962324951070>
Rúa do Preguntoiro, 2, 15782 Santiago de Compostela, A Coruña
El Agarimo es uno de los bares más famosos de Santiago. Situado al lado de la plaza Cervantes, destaca por la generosidad de las tapas.
3. Pepa A Loba
Rúa do Castro, 7, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
Un lugar con personalidad propia en el que, además de tomar algo y disfrutar de sus tapas, también se pueden comer unas raciones elaboradas a la vista del público.
4. Caña Hueca - <https://www.facebook.com/barcanahueca/>
Praza da Universidade, 9, 15703 Santiago de Compostela, A Coruña
Lugar de reunión de vecinos de la zona vieja y de los estudiantes de Historia (la facultad está justo enfrente). Dani y Matilde, los dueños, que ofrecen tapas en un abundancia y un trato casero, son patrimonio de Santiago.
5. Novena Puerta
Rúa do Cardeal Payá, 3, 15703 Santiago de Compostela, A Coruña
Siempre bullicioso, se caracteriza por su ambiente universitario y cosmopolita. Además del clásico perrito caliente que ofrecen muchas veces de tapa, destaca como lugar de reunión para ver todo tipo de competiciones deportivas en sus pantallas.
6. La Tita
Rúa Nova, 46, 15705 Santiago de Compostela, A Coruña
En este bar puedes tomar lo que quieras, pero no puedes dejar de probar su tapa más famosa y aplaudida: la tortilla de La Tita. También puedes sentarte en una de sus mesas para pedir unas raciones que se llevan el sello de calidad de la casa.
7. Moha Rúa Nova
Rúa Nova, 36, 15705, Santiago de Compostela, A Coruña
En la misma calle, a escasos 30 metros en dirección Praza da Quintana, se encuentra el bar de Moha, antiguo dueño de La Tita y uno de los personajes indispensables de la Compostela monumental. También es famoso por su tortilla y tiene un espacioso comedor donde degustar su especialidad y otras raciones típicas.

8. París - <https://es-es.facebook.com/oparisdc/>
Rúa dos Bautizados, 11, 15702 Santiago de Compostela, A Coruña
El París es un local renovado que guarda la esencia de sus inicios. Se puede comer de restaurante, aunque lo más aconsejable es tomar algo y disfrutar de sus tapas (tanto las gratuitas como las que se piden ex profeso).
9. Abellá - <http://www.restauranteabella.eu/>
Rúa do Franco, 30, 15702 Santiago de Compostela, A Coruña
Situado en la calle más emblemática de la zona vieja de Santiago –también la más visitada-, su tapa más famosa esconde una pregunta que nadie ha sido capaz de resolver: ¿realmente los filetes que se sirven sobre las patatas son de cocodrilo?
10. Trafalgar - <https://es-la.facebook.com/pages/Trafalgar/113441518725897>
Praciña do Franco, 1, 15702 Santiago de Compostela, A Coruña
Forma parte del circuito más conocido y nadie puede salir del local sin probar su comida más succulenta, los tigres rabiosos. ¿Qué son? Unos mejillones acompañados de una salsa que te invitará a pedir más bebida...
11. O Celme do Caracol - <https://www.facebook.com/ocelme.docaracol/>
Rúa da Raiña, 18, 15705 Santiago de Compostela, A Coruña
Muy cerca del bar Trafalgar, mezcla los platos más tradicionales con la cocina de vanguardia. También es muy recomendable.
12. A Sardiña
Rúa da Raiña, 22, 15704, Santiago de Compostela, A Coruña
Abierto desde hace pocos meses, ya se ha hecho un hueco entre los gustos de los santiagueses. Su variedad, gusto y exquisito trabajo en la cocina tiene gran culpa de su éxito.
13. Nave 5 Abastos - <https://es-la.facebook.com/Nave5Abastos/>
Mercado de Abastos, Rúa das Ameas, 6, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
En la Plaza de Abastos, una nave resguarda una serie de bares que ofrecen tapas de lo más variado. Destinado sobre todo a turistas y debido a su concurrencia, sus precios son ligeramente superiores al resto de locales que hay cerca.
14. San Clemente - <https://www.restaurantesanclemente.com/>
Rúa de San Clemente, 6, 15705 Santiago de Compostela, A Coruña
El bar y restaurante San Clemente es testigo desde hace muchos años de la vida estudiantil y de las visitas de peregrinos a la capital. Muy cerca de la catedral, es famoso por la cantidad de tapas que acompañan a cada consumición.
15. O Sendeiro - <http://osendeiro.com/>
Rúa do Olvido, 22, 15703 Santiago de Compostela, A Coruña
Un restaurante que trabaja con los mejores productos del Mercado de Abastos. Hay que salirse algo de la zona vieja, en dirección a la siempre recomendable Colexiata de Sar, pero merece la pena. Su decoración es otro de sus atractivos.
16. Xuntanza - <https://www.facebook.com/pages/Xuntanza-Cervexeria/722010554517808>
Rúa de Xelmírez, 28, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
Panpizza, arepa, tosta de tomate natural con queso fresco... Estas son algunas de sus famosas tapas. Su terraza es de las mejores de la zona vieja, aunque a veces, en verano, es difícil encontrar sitio. Con cierto aire nacionalista, en fechas especiales, como el Día de Galicia o las Letras Galegas organizan concurridas foliadas en la plaza que se abre ante sus puertas.

17. Riquela - <http://riquela.com/>
Rúa do Preguntoiro, 35, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
No tiene ni dos años de vida y ya es uno de los imprescindibles de Santiago. Por el día funciona como bar de tapas y raciones y cuenta con una agradable terraza enclavada en pleno Preguntoiro. Por la noche se convierte en club, con música en directo y un ambiente en el que se sentirán cómodos todo tipo de públicos. Es el local de moda.
18. O dezaseís - <http://dezaseis.com/>
Rúa de San Pedro, 16, 15703 Santiago de Compostela, A Coruña
Este restaurante, situado en la rúa San Pedro –recientemente peatonalizada- ofrece un buen número de platos tradicionales a un precio muy asequible.
19. María Castaña - <http://mariacastanha.com/index.aspx>
Rúa da Raiña, 19, 15705 Santiago de Compostela, A Coruña
El restaurante María Castaña también combina lo mejor de la tradición con la vanguardia. Está situado en una calle algo escondida, cerca de la Catedral, en la que es difícil decantarse para sentarse a comer.
20. Gato negro
Rúa da Raiña, s/n, 15702 Santiago de Compostela, A Coruña
No destaca por su tamaño precisamente pero es un restaurante muy recomendable para sentarse a comer unas raciones.
21. Orella - <https://www.restauranteorella.com/>
Rúa da Raiña, 21, 15702 Santiago de Compostela, A Coruña
El bar-restaurante Orella se ha convertido en una institución de la zona vieja compostelana. Es un establecimiento de toda la vida en el que la tapa y ración más famosa es la oreja de cerdo. Está muy rica, sobre todo con aceite y pimiento picante.
22. Avante - <https://es-es.facebook.com/avantecompostela.compostelagaliza/>
Cantón de San Bieito, 4, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
Es uno de los pubs de ambiente nacionalista más míticos. Con las paredes empapeladas con mensajes reivindicativos, las vetustas tablas de madera de su suelo tiemblan cada vez más conforme avanza la madrugada al ritmo de himnos de rock, punk, folk y, últimamente, hasta trap.
23. Retablo - <http://retablocafeconcerto.com/>
Rúa Nova, 13, 15705 Santiago de Compostela, A Coruña
Bar de copas en la zona vieja muy famoso, sobre todo entre los estudiantes. Pachanguero asegurado.
24. Momo - <http://www.pubmomo.com/>
Rúa da Virxe da Cerca, 23, 15703 Santiago de Compostela, A Coruña
Su terraza es una parada obligatoria, un vergel con vistas únicas al parque de Belvís. Por la noche se convierte en un concurrido bar de copas con amplias estancias tanto para hacerse fuerte en una mesa como para dar rienda suelta al bailoteo.
25. ModusVivendi - <https://es-la.facebook.com/pubmodusvivendi/>
Praza de Feixo, 1, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
Uno de los pubs más míticos de Compostela. Un lugar tranquilo y con buena música para tomar unas copas. Parece una cueva y cuenta también con un sótano con sofás. Te sorprenderá.

26. Reixa - <https://www.facebook.com/A-Reixa-Bar-Musical-189791391036812/>
 Rúa de Trás Salomé, 3, 15703 Santiago de Compostela, A Coruña
 ¿Te gusta el rock & roll? Este es tu lugar. Uno de los pubs con más vida de la zona vieja. Siempre hay un animado ambiente hasta el cierre, que rara vez se produce antes de las cuatro de la madrugada. El edificio en el que está ubicado es un histórico palacio renacentista.
27. Entre Pedras-
<https://www.facebook.com/entre.pedras.veg?fns&hash=Ac2J7ipmCJurzHzD>
 Rúa do Hospitaliño 18, Santiago de Compostela, A Coruña.
 Restaurante vegetariano / vegano situado en pleno corazón del casco antiguo.
 Especialidad en tapas, tostas y bocadillos 100% vegetarianos.
28. Hervor&Fervor.
 Praciña das Penas, 2, Santiago de Compostela, A Coruña.
 Dispone de una amplia variedad de té e infusiones además de cafés. Bar de tapas con zona de sofás para charlar tranquilamente.
28. Casa das Crechas- https://es-es.facebook.com/pg/casadascrechas/about/?ref=page_internal
 Vía Sacra 3, Santiago de Compostela.
 Uno de los locales más míticos de Santiago, donde compartir música, arte y amigos.
29. Entre-Rúas.
 Rúa de Entrerrúas, 2, Santiago de Compostela.
 Una de las placitas más recónditas del casco viejo de Compostela, entre las rúas de o Vilar y Rúa Nova, acoge esta casa de comidas de carácter familiar y cocina casera, muy frecuentada por trabajadores de la zona. En el verano cuenta con una de las terrazas más demandadas de Santiago.
30. A Moa.- <https://www.amoa32.com/>
 Rúa de San Pedro, 32, Santiago de Compostela.
 Restaurante y tappería. Comida atlántica según mercado. Menú del día y comida a la carta. Disponen de jardín y terraza.
31. La Bodeguilla de San Roque.-
<http://www.labodeguilladesanroque.com>
 Rúa de San Roque, 13, Santiago de Compostela.
 La decana de las vinotecas en esta parte de la ciudad cuenta con una clientela fiel que acude por la variedad y la calidad de su servicio de vino, así como por la magnífica relación calidad/precio de una oferta de raciones, entre las que destaca la ensalada de pollo con manga, ya un clásico del tapeo en la ciudad.
 Especialidad: Revueltos, embutidos, quesos, patés, croquetas caseras... Buenos vinos.
32. Pepe Payá - <https://www.facebook.com/pages/Pepe-Pay%C3%A1/948528885240088>
 Rúa do Cardeal Payá, 8 Baixo, 15704 Santiago de Compostela, A Coruña
 Un lugar ideal para tomar un buen vino y degustar sus embutidos, tanto los que ofrecen en las tapas como en raciones. Dispone de una original mesa corrida. Perfecto para tomar algo de tarde-noche.