

# TRANSTORNO ADAPTATIVO MIXTO (CIE 10 F43.22)

(DIAGNOSTICO SECUNDARIOS: ANSIEDAD TRISTEZA, ESTRÉS, REACCION ADAPTATIVA...)

PRIMERA VISITA

HISTORIA MÉDICA/ LABORAL:

- TRABAJO
- CONTRATO
- ANTIGÜEDAD
- ACTIVIDAD
- PATOLOGIA PREVIA...

MOTIVACION DEL PROCESO

LABORAL: DISCUSIONES CON JEFES O COMPAÑEROS...  
PERSONAL: DUELO DIVORCIO...  
SOCIAL: ENFERMADAD CUIDADO DE FAMILIARES...

DETERMINAR NECESIDAD DE BAJA MEDICA

EVALUACION DE SINTOMAS Y FUNCIONALDAD  
RIVISAR CAPACIDAD LABORAL  
¿Es posible mejorar trabajando?

SI

NO

NO IT

PRECISA TRATAMIENTO  
FARMACO / SALUD MENTAL

SI

COMPATIBLE CON EL TRABAJO

NO

SI

BAJA MÉDICA IT (PACTADA)

¿PARA QUE?  
Fijar Objetivos

¿HASTA CUANDO?  
Días hasta recuperación mínima suficiente

¿COMO?  
Con qué cambios

¿QUIENES van a ayudar al cambio?

TERAPIA TRABAJANDO  
SEGUIMIENTO  
PREVENCION

